

SENCOR®

SBS 6025WH/SBS 6026BK



CANTAR PERSONAL DE FITNESS

Translation of the original manual

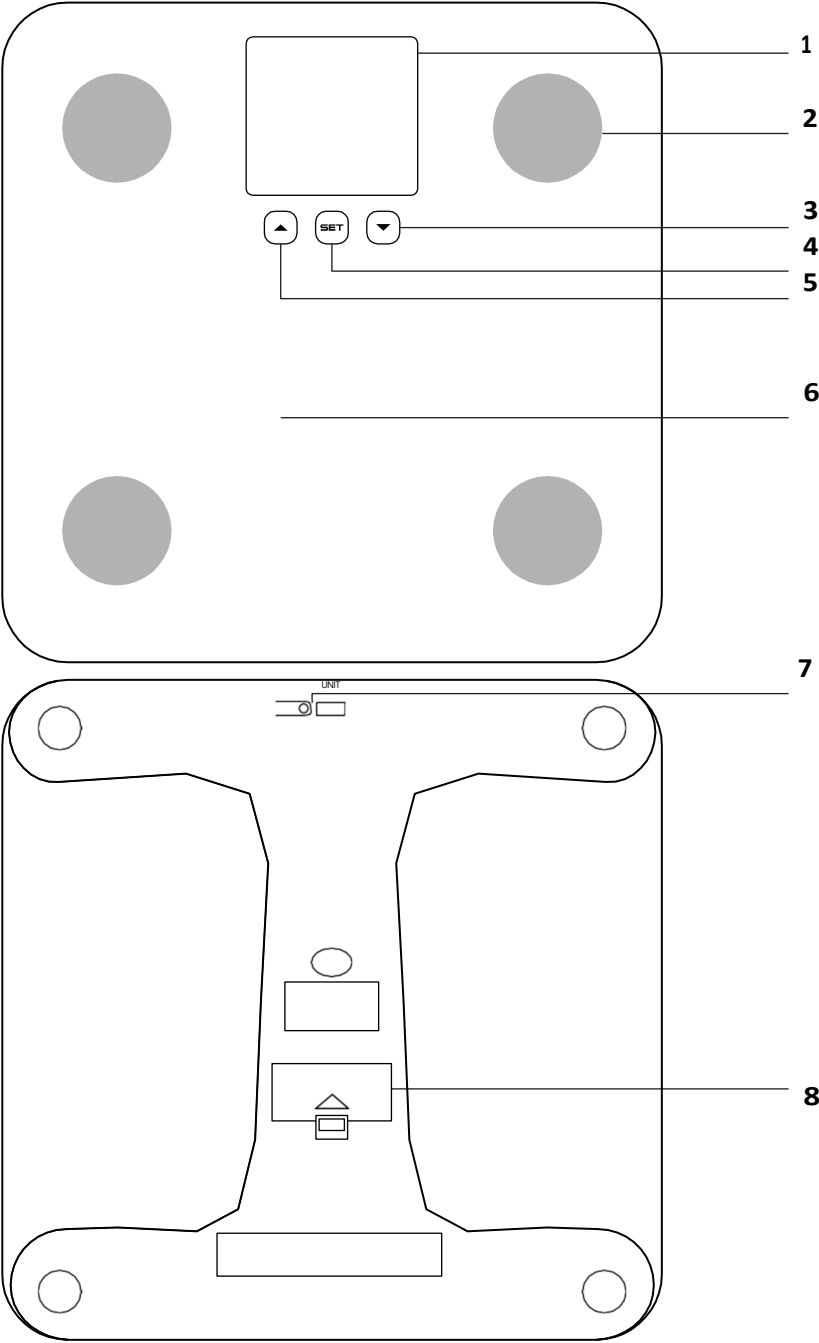


SENCOR®

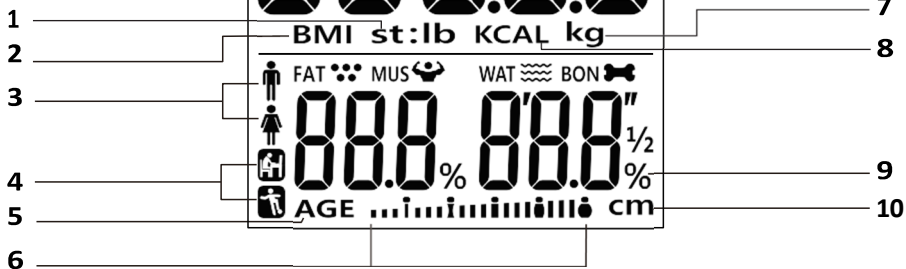
SBS 6025WH/SBS 6026BK



A



B



RO Cântar personal pentru fitness

Instrucțiuni importante de siguranță

CITIȚI CU ATENȚIE ȘI PĂSTRAȚI PENTRU UTILIZARE ULTERIOARĂ.

- Înainte de a utiliza acest aparat, citiți cu atenție manualul de utilizare, chiar și în cazul în care sunteți deja familiarizat cu utilizarea anterioară a unor aparate similare. Utilizați aparatul numai în modul descris în acest manual de utilizare. Păstrați acest manual de utilizare într-un loc sigur, unde poate fi ușor recuperat pentru utilizare ulterioară.
- Vă recomandăm să păstrați cutia de carton originală, materialul de ambalare, chitanța de cumpărare și declarația de responsabilitate a vânzătorului sau cardul de garanție cel puțin pe durata răspunderii legale pentru performanțe sau calitate nesatisfăcătoare. În cazul transportului, vă recomandăm să ambalați aparatul în cutia originală de la producător.
- Aparatul este conceput pentru a fi utilizat acasă, în birouri și în spații similare. Nu îl utilizați în scopuri comerciale, medicale sau de altă natură.
- Acest aparat poate fi utilizat de copii și persoane cu abilități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu experiență și cunoștințe insuficiente, dacă sunt supravegheați corespunzător.
- Copiii trebuie supravegheați pentru a se asigura că nu se joacă cu aparatul.
- Nu utilizați aparatul în aer liber, nu îl așezați pe suprafețe instabile sau în apropierea unui foc deschis și a altor surse de căldură.
- Nu expuneți aparatul la lumina directă a soarelui sau la umiditate ridicată și nu îl utilizați într-un mediu excesiv de prăfuit.
- Asigurați-vă că aparatul este amplasat pe o suprafață plană, netedă, dură și stabilă. Acest lucru este valabil în special atunci când utilizați aparatul. În caz contrar, acest lucru ar putea duce la măsurători inexacte.
- Înainte de a păși pe platforma de cântărire, verificați dacă aceasta nu este umedă și dacă picioarele dvs. nu sunt ude. În caz contrar, există riscul de alunecare. Nu săriți pe aparat și nu depășiți capacitatea maximă de cântărire a acestuia. Acest lucru poate duce la deteriorarea aparatului.
- În modul de cântărire cu măsurarea și analiza parametrilor corporali, este necesar să stați pe platforma de cântărire cu picioarele goale și curate, iar ambele picioare trebuie să fie poziționate pe electrozi.
- Procentul măsurat al țesutului osos, adipos și muscular și al apei din corp are doar caracter orientativ. Vă rugăm să nu vă bazați pe aceste rezultate pentru a pune diagnostice medicale. Dacă procentul de țesut adipos și nivelul de hidratare diferă semnificativ de normă, vă recomandăm să consultați un medic sau un nutriționist. Pentru recomandări privind măsurile adecvate pentru atingerea unei greutate corporale optime, consultați, de asemenea, medicul sau nutriționistul.
- Abaterile în măsurarea procentului de țesut osos, grăsime și mușchi și apă din organism pot fi mai mari la persoanele cu vârsta peste 70 de ani și la sportivi profesioniști.
- Rezultatele măsurătorilor pot fi distorsionate după exerciții fizice intense, în timpul deshidratării extreme a organismului sau când urmați o dietă drastică de slăbire.
- Măsurarea procentului de țesut osos, grăsime și mușchi și apă din organism nu este recomandată pentru:
 - persoanele cu stimulator cardiac implantat sau alte implanturi medicale,
 - femeile însărcinate,
 - persoanele cu simptome de edem
 - (umflături) sau persoanele care urmează un tratament de dializă.
- Copiii cu vârsta sub 10 ani și persoanele cu vârsta peste 100 de ani pot utiliza aparatul numai în modul de cântărire.

- Nu utilizați aparatul pentru a așeza obiecte pe el. Depozitați-l în poziție orizontală și asigurați-vă că nu sunt așezate obiecte pe el.
- Când nu utilizați aparatul pentru o perioadă îndelungată (mai mult de 3 luni), scoateți bateriile. Dacă bateriile se scurg în interiorul aparatului, acesta se poate deteriora.
- Nu combinați baterii uzate cu baterii noi și nu utilizați simultan baterii alcaline și baterii reîncărcabile pentru alimentarea aparatului.
- Păstrați bateriile la îndemâna copiilor, deoarece acestea pot reprezenta un pericol pentru ei. În cazul în care un copil înghite o baterie, solicitați imediat ajutor medical.
- Păstrați aparatul curat. Când îl curățați, urmați instrucțiunile din capitolul Curățare și întreținere. Nu scufundați aparatul în apă sau în orice alt lichid și nu îl clătiți sub jet de apă.
- Nu reparați singur aparatul și nu efectuați modificări asupra acestuia. Toate reparațiile trebuie efectuate la un centru de service autorizat. Prin modificarea aparatului, riscați să vă pierdeți drepturile legale care decurg din garanția de performanță sau calitate nesatisfăcătoare.

RO

Cântar personal de fitness

- Vă mulțumim că ați achiziționat un produs marca SENCOR și sperăm că veți fi mulțumit de acesta.
- Înainte de a utiliza acest aparat, citiți cu atenție manualul de utilizare, chiar și în cazul în care sunteți deja familiarizat cu utilizarea anterioară a unor aparate similare. Utilizați aparatul numai în modul descris în acest manual de utilizare. Păstrați acest manual de utilizare într-un loc sigur, unde poate fi ușor recuperat pentru utilizare ulterioară.
- Vă recomandăm să păstrați cutia de carton originală, materialul de ambalare, chitanța de cumpărare și declarația de responsabilitate a vânzătorului sau cardul de garanție cel puțin pe durata răspunderii legale pentru performanțe sau calitate nesatisfăcătoare. În cazul transportului, vă recomandăm să ambalați aparatul în cutia originală de la producător.

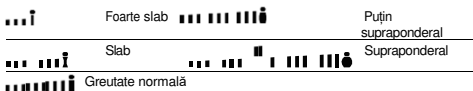
DESCRIEREA CÂNTARULUI

- A1** Afişaj
A2 Electrozi metalici pentru măsurarea ţesutului osos, adipos şi muscular şi a conţinutului de apă din organism.
A3 Butonul „▼” (Reducere) – reduce valoarea parametrului
- A4** Buton SET – porniţi cântarul/setaţi parametrii
A5 Butonul „▲” (creşte valoarea parametrului)
A6 Platformă de cântărire
A7 Comutator de selectare a unităţii de greutate
A8 Compartimentul pentru baterii

DESCRIEREA AFIŞAJULUI

- B1** Unităţi de măsură imperiale
B2 Indicele BMI
B3 Pictograme bărbat/femeie
B4 Pictograme activitate fizică
B5 Vârstă
- B6** Procentul de grăsime corporală
B7 Unităţi metrice de greutate
B8 Unitate calorică (KCAL)
B9 Pictogramă procentuală
B10 Unitate de înălţime

Pictograme pentru procentul de grăsime corporală



Pictograme pe afişaj

FAT	Procentul de grăsime corporală
WAT	Procentul de apă din corp
MUS	Procentul de masă musculară
BON	Procentul de masă osoasă

Bateriile sunt deja instalate din fabrică. Întoarceți cântarul cu fața în jos și scoateți banda de protecție din compartimentul bateriilor. Dacă pe afişaj apare „Lo”, trebuie să înlocuiți bateriile. Procedați după cum urmează:

- Scoateți capacul compartimentului pentru baterii.
- Scoateți bateriile descărcate și introduceți altele noi (3x 1,5 V AAA). Asigurați-vă că polaritatea este corectă și că bateriile sunt introduse corect în locașul lor.
- Închideți capacul.

Când nu utilizați cântarul pentru o perioadă îndelungată (mai mult de 3 luni), scoateți bateriile.



Atenție:

Utilizați numai baterii de tip AAA pentru alimentarea cântarului. Nu combinați baterii uzate cu baterii noi și nu utilizați simultan baterii alcaline și baterii reîncărcabile pentru alimentarea aparatului.

UTILIZAREA CÂNTARULUI

- Așezați cântarul pe o suprafață plană, netedă, dură și stabilă. Nu îl așezați pe un covor sau pe orice altă suprafață moale, deoarece rezultatul cântării ar putea fi inexact.
- Când vă cântăriți, stați nemîșcat și nu vă aplecați. Pentru ca rezultatele cântării să fie comparabile, este necesar să vă cântăriți la aceeași oră din zi, ideal dimineața. Rezultatele cântării sunt influențate de îmbrăcăminte pe care o purtați, precum și de alimentele și băuturile consumate înainte de cântărire.
- Cântărirea cu măsurarea și analiza parametrilor corporali necesită picioare goale, iar ambele picioare trebuie să fie poziționate pe electrozi.

Cântărirea

- Cântarul este echipat cu o funcție de pornire automată, care pornește automat procesul de cântărire imediat după Platforma de cântărire este călcat pe.
- Stați cu ambele picioare pe platforma de cântărire și așteptați ca greutatea măsurată afișată pe ecran să se stabilizeze.
- Odată ce valoarea se stabilizează, este posibil să efectuați cântăriri suplimentare (de exemplu, pentru a determina greutatea unui copil), fără a coborî de pe cântar. cu toate acestea, este important ca greutatea copilului să fie mai mare de 2 kg. Noua greutate va fi afișată pe ecran. Diferența dintre greutatea nouă măsurată și greutatea inițială este rezultatul cântării suplimentare.

PRINCIPIUL MĂSURĂRII OASELOR, GRĂSIMII ȘI A APEI ÎN CORP

- Această cântare personală pentru fitness este echipată cu o funcție de măsurare și analiză a parametrilor corporali. Măsurarea țesutului osos, adipos și muscular, precum și a procentului de apă din organism se bazează pe metoda analizei impedanței bioelectrice (BIA). Metoda BIA permite determinarea acestor valori pe baza rezistenței electrice a țesutului uman, care este măsurată folosind un impuls electric slab. Procentele sunt calculate pe baza diferențelor de rezistență electrică ale țesuturilor individuale. Valorile măsurate nu pot fi adunate.
- Impulsul electric este transmis și răspunsul este recepționat de electrozi metalici, care sunt amplasați pe platforma de cântărire astfel încât circuitul de măsurare să fie completat atunci când ambele picioare se află pe platforma de cântărire.
- Pentru a obține informațiile relevante din analiza parametrilor corporali, este necesar să introduceți parametrii utilizatorilor individuali.
- Când cântarul este pornit pentru prima dată, parametrii corpului sunt setați la valorile implicite:

Număr de ordine	Sex	Înălțime	Vârsta	Activitate fizică
1	Femeie	165 cm	25	

Parametrii corpului pot fi modificați după cum urmează:

Număr secvență	Sex	Înălțime	Vârsta	Activitate fizică
1 până la 12	Bărbat/ Femeie	100 până la 250 cm	10 până la 100	

Procedura de setare a parametrilor corporali personali

1. Porniți cântarul apăsând butonul SET. Parametrii impliciti vor apărea pe afișaj.
2. Folosind butoanele ▲/▼, selectați numărul de ordine al utilizatorului și apăsați butonul SET pentru a confirma și a trece la pasul următor.
3. Folosind butoanele ▲/▼, selectați sexul masculin/feminin. Pe ecran va apărea pictograma corespunzătoare. Apăsați butonul SET pentru a confirma și a trece la pasul următor.
4. Folosind butoanele ▲/▼, setați vârsta utilizatorului. Apăsați butonul SET pentru a confirma și a trece la pasul următor.
5. Folosind butoanele ▲/▼, setați vârsta utilizatorului. Apăsați butonul SET pentru a confirma și a trece la pasul următor.
6. Folosind butoanele ▲/▼, selectați activitatea fizică. Afișajul va indica pictograma corespunzătoare. Apăsați butonul SET pentru a confirma sau așteptați câteva secunde până când afișajul indică parametrii setați. Această fi salvează în memorie.



Notă:

Dacă nu apăsați niciun buton în timpul procesului de configurare în termen de 6 secunde, parametrii curenti vor fi salvați automat în memorie, iar cântarul va trece în modul de cântărire. Pe afișaj va apărea „0.0”.
Dacă pe afișaj apare „0.0” în timpul procesului de configurare, apăsați butonul SET pentru a reintroduce setările.

Cântărire cu măsurarea și analiza parametrilor corporali

1. Porniți cântarul apăsând butonul SET. Afișajul va indica parametrii utilizatorului anterior/parametrii impliciti.
2. Folosind butoanele ▲/▼, selectați numărul de ordine al utilizatorului și apăsați butonul SET.
3. Așteptați câteva secunde până când pe afișaj apare „0.0”.
4. Urcăți pe platforma de cântărire cu ambele picioare. Este important să stați desușul pe electrozi.
5. Greutatea va fi afișată pe ecran și va clipi o dată. Apoi, parametrii corpului vor fi analizați, iar valorile măsurate vor fi afișate pe ecran.
6. Cântarul se va opri automat după câteva secunde de inactivitate.

Identificarea automată a utilizatorului

- Dacă cântarul este oprit sau se află în modul stand-by, urcați pe el și așteptați până când greutatea apare pe afișaj. În același timp, greutatea este comparată cu informațiile tuturor utilizatorilor salvați pe cântar. Dacă cântarul constată că greutatea este aceeași sau se încadrează în intervalul +/- 2 kg, va începe automat analiza parametrilor corporali. Dacă nu găsește aceeași greutate, se va opri automat după câteva secunde și analiza parametrilor corporali nu va fi efectuată.



Notă:

Dacă vă urcați pe cântar purtând șosete sau pantofi sau dacă nu stați corect pe electrozi, analiza parametrilor corporali nu va începe, chiar dacă găsește greutatea corespunzătoare unui utilizator stocat.
Dacă cântarul găsește o greutate care corespunde la doi sau mai mulți utilizatori, va selecta utilizatorul pentru care diferența de greutate este cea mai mică. Dacă cântarul găsește doi utilizatori cu aceeași greutate, va selecta utilizatorul cu numărul de secvență mai mic.

Afișarea valorilor măsurate

Dacă trebuie să afișați valorile greutatei măsurate și analiza parametrilor corporali, procedați după cum urmează:

1. Porniți cântarul apăsând butonul SET. Afișajul va indica parametrii utilizatorului anterior/parametrii impliciti.
2. Folosind butoanele ▲/▼, selectați numărul de ordine al utilizatorului și așteptați câteva secunde până când pe afișaj apare „0.0”.
3. Apăsăți butonul „▼” (Afișare măsurători) pentru a intra în modul de afișare a valorilor măsurate.
4. Utilizați butoanele ▲/▼ pentru a derula valorile măsurate.

5. După câteva secunde de inactivitate, cântarul se va opri automat.

INFORMAȚII UTILE

Grăsime

- Valoarea măsurată a grăsimii în % indică procentul de grăsime din corpul uman.
- O cantitate optimă de grăsime asigură funcționarea corectă a proceselor fiziologice din corpul uman, însă excesul acesteia agravează funcția metabolică și poate fi cauza mai multor boli sau probleme de sănătate.

Principii fundamentale

- Când un semnal electric cu o anumită frecvență traversează corpul uman, rezistența grăsimii este mai mare decât impedanța mușchilor sau a altor țesuturi ale corpului. Prin intermediul unei analize biologice a rezistenței, un curent electric de joasă tensiune traversează corpul uman la o frecvență standard, iar procentul de grăsime reprezintă diferența de rezistență în timpul transferirii semnalului electric prin țesutul corpului.

Tabel de evaluare a conținutului de grăsime/apă

Valorile din tabelul următor pot fi utilizate ca referință.

Grăsime în %						
Sex	Vârsta	Slab	Slăbit	Standard	Ușor supraponderal	Supraponderal I
Bărbat	10-17	<6 %	<9 %	<26 %	<30 %	≥30 %
	18-39	<6 %	<11 %	<22 %	<27 %	≥27 %
	40-59	<7 %	<12 %	<23 %	<28 %	≥28 %
	≥60	<9 %	<14 %	<25 %	<30 %	≥30 %
Femei	10-17	<10 %	<20 %	<37 %	<41 %	≥41 %
	18-39	<11 %	<21 %	<35 %	<40 %	≥40 %
	40-59	<12 %	<22 %	<36 %	<41 %	≥41 %
	≥60	<14 %	<24 %	<37 %	<42 %	≥42 %

Sex	Hidratare în %		
	Scăzută	Standard	Ridicată
Bărbați	<50 %	50-65 %	>65 %
Femei	<45 %	45-60 %	>60 %



Notă:

Informațiile furnizate mai sus sunt doar orientative. Măsurarea valorilor grăsimii corporale la copii cu vârsta sub 17 ani și la persoanele cu vârsta peste 70 de ani este recomandată doar ca referință pentru monitorizarea dezvoltării.

RESETAREA CÂNTARULUI

Resetați cântarul ori de câte ori trebuie să ștergeți măsurătorile colectate. Aceasta va reduce cântarul la setările din fabrică. Resetarea va șterge datele utilizatorului și va permite introducerea de date noi.

1. Apăsați simultan și țineți apăsat butoanele ▲ și SET.
2. Apoi eliberați butoanele ▲ și apăsați butonul ▼.
3. Pe afișaj va apărea „E!r”, ceea ce înseamnă că cântarul a fost resetat cu succes.

SELECȚIA UNITĂȚII DE GREUTATE

- Comutatorul pentru selectarea unității de cântărire se află în partea inferioară a cântarului. Apăsați-l repetat pentru a selecta kg sau lb/st.



Notă:

1 kg (kilogram) = 2.2 lb (livre)
1 lb (livră) = 0,454 kg (kilogram)
1 st (piatră) = 14 lb (lire) = 6,35 kg (kilogram)

PREZENTARE GENERALĂ A MESAJELOR AFIȘATE PE ECRAN

„oooo” – procesul de analiză a parametrilor corporali este în curs de desfășurare. Stați nemișcat pe cântar și așteptați până când procesul de cântărire și analiză se termină.
„Lo” – bateriile sunt aproape descărcate și trebuie înlocuite.
„Er” – capacitatea maximă de cântărire a fost depășită. Coborâți de pe cântar pentru a preveni deteriorarea acestuia.

„Errr” – valoarea grăsimii corporale în % este prea mică. Sunteți prea slab.
„ErrH” – valoarea procentuală a grăsimii corporale este prea mare. Cel mai probabil suferiți de obezitate excesivă.
„C” – a apărut o eroare în timpul cântăririi. Coborâți de pe cântar și repetați procesul de cântărire.
„Elr” – cântarul a fost resetat.

CURĂȚARE ȘI ÎNTREȚINERE

- Pentru a curăța cântarul, utilizați numai o cârpă ușor umezită. Apoi ștergeți-l până se usucă. Asigurați-vă că, în timpul curățării, nu pătrunde apă în interiorul cântarului.
- Pentru curățare, nu utilizați apă caldă, produse de curățare cu efect abraziv, solvenți etc. În caz contrar, suprafața curățată poate fi deteriorată.
- Nu scufundați cântarul în apă sau în orice alt lichid și nu îl clătiți sub jet de apă.

Depozitare

- Când nu utilizați cântarul pentru o perioadă îndelungată, curățați-l conform instrucțiunilor de mai sus. Scoateți bateriile din el.
- Depozitați-l într-un loc uscat, curat și bine ventilat, ferit de temperaturi extreme și la îndemâna copiilor.

SPECIFICAȚII TEHNICE

Sursă de alimentare 3 baterii de 1,5 V tip AAA
Capacitate de cântărire 180 kg / 400 lb / 28 st
Precizie de cântărire 100 g / 0,2 lb
Selectarea unității de greutate kg / lb / st
Memorie pentru până la 12 utilizatori
Dimensiuni 30,2× 30,2× 2,3 cm
Greutate 1,7 kg

Ne rezervăm dreptul de a modifica specificațiile tehnice.

ELIMINAREA BATERIILOR



Înainte de a elimina produsul sau de a-l preda la un centru specializat de colectare, este necesar să vă asigurați că bateria a fost scoasă. Înainte de a scoate bateria, este necesar să porniți aspiratorul și să așteptați până când acesta se descarcă complet. Bateria conține substanțe dăunătoare mediului și, prin urmare, nu trebuie aruncată la gunoierul menajer.

deșeurii menajere obișnuite. Eliminarea corectă a acestora va fi efectuată de către instalația de colectare corespunzătoare.

INSTRUCȚIUNI ȘI INFORMAȚII PRIVIND ELIMINAREA MATERIALELOR DE AMBALARE UTILIZATE

Eliminați materialele de ambalare uzate la un punct de colectare a deșeurilor din localitatea dumneavoastră.

ELIMINAREA ECHIPAMENTELOR ELECTRICE ȘI ELECTRONICE UTILIZATE



Acest simbol pe produse sau documente originale înseamnă că produsele electrice sau electronice uzate nu trebuie aruncate împreună cu deșeurile menajere obișnuite. Pentru eliminarea, reînnoirea și reciclarea corespunzătoare, predați aceste aparate la punctele de colectare desemnate. Alternativ, în unele state ale Uniunii Europene sau în alte țări europene, puteți returna

aparate la comerciantul local atunci când cumpărați un aparat nou echivalent. Eliminarea corectă a acestui produs contribuie la economisirea

resurse naturale valoroase și previne potențialele efecte negative asupra mediului și sănătății umane, care ar putea rezulta din eliminarea necorespunzătoare a deșeurilor. Pentru mai multe detalii, adresați-vă autorităților locale sau centrului de colectare. În conformitate cu regulamentele naționale, pot fi aplicate sancțiuni pentru eliminarea incorectă a acestui tip de deșeurii.

Pentru entitățile comerciale din statele Uniunii Europene

Dacă doriți să eliminați echipamente electrice sau electronice, solicitați informațiile necesare distribuitorului sau furnizorului dumneavoastră.

Eliminarea în alte țări din afara Uniunii Europene.

Acest simbol este valabil în Uniunea Europeană. Dacă doriți să eliminați acest produs, solicitați informațiile necesare despre metoda corectă de eliminare de la consiliul local sau de la comerciantul dvs.



Acest produs îndeplinește toate cerințele de bază ale directivelor UE referitoare la acesta.

